



Schweizerischer Bund  
für Elternbildung

Fédération Suisse pour la  
Formation des Parents

Federazione Svizzera per la  
Formazione dei Genitori

Steinwiesstrasse 2  
8032 Zürich

Tel. 044 253 60 60  
Fax 044 253 60 66  
sbe@elternbildung.ch  
www.elternbildung.ch

[Mediencommuniqué Kampagne "Stark durch Erziehung" Text: 3110 Zeichen, Kasten  
Broschüre 288 Zeichen, Kasten SBE 797 Zeichen (inkl. Leerzeichen)]

## **Stark durch Erziehung - Eine Kampagne des Schweizerischen Bundes für Elternbildung**

**Am 2. September lanciert der Schweizerische Bund für Elternbildung die nationale Kampagne "Stark durch Erziehung". Die Kampagne will zur Erziehung ermutigen. Eltern sollen bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützt und gefördert werden.**

Von Erziehung ist derzeit viel die Rede. Angesichts der sich immer schneller wandelnden und komplexer werdenden sozialen Welt steigen die Anforderungen an die Erziehung. Kinder und Jugendliche zu erziehen, scheint immer schwieriger zu werden. Problemverhalten wie Respektlosigkeit, Vandalismus, Suchtverhalten, Gewalt und Kriminalität werden oft mit einer Krise der Erziehung in Zusammenhang gebracht.

Kinder und Jugendliche zu erziehen, kann in der Tat ganz schön anstrengend sein. Es gibt viele Eltern, die bei der Erziehung ihrer Kinder auf Schwierigkeiten stossen und überfordert sind. Erziehung hat aber auch seine beglückenden und bereichernden Seiten. Eltern zur Erziehung zu ermutigen und ihnen Unterstützung zu bieten, ist das Ziel der nationalen Kampagne "Stark durch Erziehung".

### **Acht Sachen, die Erziehung stark machen**

Die vom Schweizerischen Bund für Elternbildung SBE am 2. September lancierte Kampagne "Stark durch Erziehung" beinhaltet acht Grundsätze, die für eine gute Erziehung wichtig sind. Erziehung heisst: *Liebe schenken, Streiten dürfen, Zuhören können,*

*Grenzen setzen, Freiraum geben, Gefühle zeigen,  
Zeit haben, Mut machen.*

Diese acht Grundsätze ziehen sich als Leitmotiv durch die ganze Kampagne hindurch und werden in der Broschüre "ACHT SACHEN ... die Erziehung stark machen" erläutert. Die Broschüre bietet Eltern und anderen Personen, die mit der Erziehung von Kindern und Jugendlichen zu tun haben, eine Orientierungshilfe an. Sie liefert Tipps für den Erziehungsalltag, regt an, sich verstärkt mit Erziehungsfragen zu befassen, und sich - wenn nötig - Hilfe zu holen.

Eltern, die professionelle Unterstützung aufsuchen oder einen Elternbildungskurs besuchen, müssen sich dafür nicht schämen. Die Fähigkeit, Kinder zu erziehen, ist nicht angeboren. Sie muss erlernt und mit dem Heranwachsen der Kinder weiterentwickelt werden. Nicht wenige Eltern, die an Elternbildungsveranstaltungen teilnehmen, geben denn auch an, dass sie dies nicht tun, weil sie Probleme mit ihren Kindern hätten. Sie tun dies, weil sie gute Eltern sein wollen und die Entwicklung ihrer Kinder optimal unterstützen möchten.

### **Beteiligung der Kantone**

Die Kampagne wird in enger Zusammenarbeit mit kantonalen Stellen und regional oder lokal tätigen Eltern- und Familienorganisationen durchgeführt. Der SBE führt die bis Ende 2009 dauernde Kampagne auf nationaler Ebene durch und unterstützt die kantonalen, regionalen und lokalen Aktivitäten. Die meisten Kantone und viele Organisationen beteiligen sich an der Kampagne. Mit Informationsmassnahmen, Standaktionen, Elternbildungsveranstaltungen und anderen Aktionen laden sie Eltern dazu ein, die Erziehung ihrer Kinder als eine verantwortungsvolle Aufgabe wahrzunehmen und sie mit Mut, Gelassenheit und auch einer Portion Humor anzugehen.

Die Broschüre "ACHT SACHEN ... die Erziehung stark machen" sowie Postkarten, Post-It-Blöckchen, Posters und weitere Materialien können bestellt werden unter [www.e-e-e.ch](http://www.e-e-e.ch) oder bei:

*Schweizerischer Bund für Elternbildung SBE  
Steinwiesstrasse 2  
8032 Zürich  
044 253 60 63  
[info@elternbildung.ch](mailto:info@elternbildung.ch)*

### **Schweizerischer Bund für Elternbildung SBE**

Der Schweizerische Bund für Elternbildung SBE ist der Dachverband von rund 800 Elternbildungsstellen und -organisationen. In der Schweiz werden jährlich ca. 2'500 Veranstaltungen zu Erziehungsfragen angeboten, die von 48'000 Eltern besucht werden. Der SBE vertritt die Interessen der Elternbildung auf nationaler Ebene und fördert ein vielfältiges und qualitativ hoch stehendes Elternbildungsangebot. Er leistet Sensibilisierungs- und Öffentlichkeitsarbeit, koordiniert die Ausbildung von Elternbildnerinnen und -bildnern und stellt die Qualität dieser Ausbildungsgänge sicher. Zudem gibt er viermal jährlich die Fachzeitschrift "Elternbildung" heraus, führt Projekte durch, organisiert Fachtagungen und unterhält die Internetseite [www.elternbildung.ch](http://www.elternbildung.ch).

### **Auskünfte für Medienschaffende:**

*Freitag, 1. September 9.00 bis 12.00 Uhr*

Enrico Violi, Nationaler Geschäftsleiter Schweizerischer Bund für Elternbildung SBE  
044 253 60 62, [gf@elternbildung.ch](mailto:gf@elternbildung.ch)